

Trainingszeiten

Hier findest du alle aktuellen Trainingstermine. Sofern du eingeloggt bist, kannst du dich gerne direkt zum Training anmelden.

Unsere Regeltrainingszeiten sind wie folgt:

Schwimmtraining: Montag 20 Uhr HB Kinderhaus, Montag 20:00 Uhr HB Südbad, Mittwoch 20:30 Uhr HB Hiltrup, Donnerstag 20:00 Uhr HB Friedensschule, Freitag 17:00 und 18:30 Uhr HB Roxel

Radtraining: Samstag 10 Uhr Horstmarer Landweg

Lauftraining: Dienstags 18:30 Uhr Sentruper Höhe, Mittwoch 18:30 Uhr Sentruper Höhe

Stabilitraining: Dienstag 19:30 Uhr Leichtathletik Halle Horstmarer Landweg 45

Mi-Lauftraining / Technik / Intervalle

🕒 08.07.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺️ Münster 📄 NRW ◆ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 08.07.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🗺️ Münster 📄 Nordrhein-Westfalen ◆ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 09.07.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺️ Münster 📄 Nordrhein-westfalen ◆ [Radfahren](#)

Schwimmen Friedensschule

🕒 09.07.26, 20:00 - 21:45 ● [Friedensschule Münster](#) 🗺️ Münster 📄 NRW ◆ [Schwimmen](#)

Schwimmen Roxel früh !

🕒 10.07.26, 16:00 - 17:30 ● [Hallenbad Roxel](#) 🗺️ Münster 📄 NRW ◆ [Schwimmen](#)

Schwimmen Roxel spät !

🕒 10.07.26, 17:30 - 19:00 ● [Hallenbad Roxel](#) 🗺️ Münster 📄 NRW ◆ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 11.07.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺️ Münster 📄 Nordrhein-westfalen ◆ [Radfahren](#)
