Trainingszeiten

Gravel-Treff !

◷ 15.11.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 16.11.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 16.11.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 17.11.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Grundlagenlauf

◷ 17.11.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Athletiktraining

◷ 17.11.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

---

Lauftraining

◷ 18.11.26, 18:30 - 20:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 18.11.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Friedensschule

◷ 19.11.26, 20:00 - 21:45 ● Friedensschule Münster ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Moderates Radeln

◷ 21.11.26, 10:00 - 12:30 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Radfahren

---

Gravel-Treff !

◷ 22.11.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 23.11.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 23.11.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 24.11.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Grundlagenlauf

◷ 24.11.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Athletiktraining

◷ 24.11.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

---

Lauftraining

◷ 25.11.26, 18:30 - 20:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 25.11.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Friedensschule

◷ 26.11.26, 20:00 - 21:45 ● Friedensschule Münster ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Moderates Radeln

◷ 28.11.26, 10:00 - 12:30 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Radfahren

---

Gravel-Treff !

◷ 29.11.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 30.11.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 30.11.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 01.12.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Grundlagenlauf

◷ 01.12.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Athletiktraining

◷ 01.12.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

Lauftraining

◷ 02.12.26, 18:30 - 20:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 02.12.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Friedensschule

◷ 03.12.26, 20:00 - 21:45 ● Friedensschule Münster ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Moderates Radeln

◷ 05.12.26, 10:00 - 12:30 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Radfahren

Gravel-Treff !

◷ 06.12.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 07.12.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 07.12.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 08.12.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Grundlagenlauf

◷ 08.12.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Athletiktraining

◷ 08.12.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

---

Lauftraining

◷ 09.12.26, 18:30 - 20:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 09.12.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Friedensschule

◷ 10.12.26, 20:00 - 21:45 ● Friedensschule Münster ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Mädels Ligaplanung/ Infoabend

◷ 11.12.26, 17:00 - 18:30 ● gebioMized ▦ Münster ◆ Tri Finish Events

---

Moderates Radeln

◷ 12.12.26, 10:00 - 12:30 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Radfahren

---

Gravel-Treff !

◷ 13.12.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 14.12.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 14.12.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 15.12.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Grundlagenlauf

◷ 15.12.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Athletiktraining

◷ 15.12.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

Lauftraining

◷ 16.12.26, 18:30 - 20:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 16.12.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Friedensschule

◷ 17.12.26, 20:00 - 21:45 ● Friedensschule Münster ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Moderates Radeln

◷ 19.12.26, 10:00 - 12:30 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Radfahren

Gravel-Treff !

◷ 20.12.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 21.12.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 21.12.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 22.12.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Grundlagenlauf

◷ 22.12.26, 18:30 - 19:30 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Athletiktraining

◷ 22.12.26, 20:00 - 21:00 ● Horstmarer-Landweg ▦ Münster ▤ Nordrhein-westfalen ◆ Athletiktraining

---

Kraulkurs Kinderhaus

◷ 23.12.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Gravel-Treff !

◷ 27.12.26, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 28.12.26, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 28.12.26, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 29.12.26, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus

◷ 30.12.26, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Gravel-Treff !

◷ 03.01.27, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 04.01.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 04.01.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 05.01.27, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Kraulkurs Kinderhaus

◷ 06.01.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Gravel-Treff !

◷ 10.01.27, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 11.01.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 11.01.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 12.01.27, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 13.01.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Gravel-Treff !

◷ 17.01.27, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 18.01.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 18.01.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 19.01.27, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 20.01.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Gravel-Treff !

◷ 24.01.27, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 25.01.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 25.01.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 26.01.27, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 27.01.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Gravel-Treff !

◷ 31.01.27, 10:10 - 12:00 ◆ Radfahren

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 01.02.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 01.02.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Laufen Dienstag Intervalle !

◷ 02.02.27, 17:30 - 19:00 ● Sportpark Sentruper Höhe ▦ Münster ▤ NRW ◆ Laufen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 03.02.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 08.02.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 08.02.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 10.02.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 15.02.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 15.02.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 17.02.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 22.02.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 22.02.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 24.02.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 01.03.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 01.03.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 03.03.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 08.03.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 08.03.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 10.03.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 15.03.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 15.03.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 17.03.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 22.03.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 22.03.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Kraulkurs Kinderhaus

◷ 24.03.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 29.03.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 29.03.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Kraulkurs Kinderhaus

◷ 31.03.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 05.04.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Südbad !

◷ 05.04.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 07.04.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 12.04.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 12.04.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 14.04.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 19.04.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 19.04.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 21.04.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Kinderhaus !

◷ 26.04.27, 19:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 26.04.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Kraulkurs Kinderhaus !

◷ 28.04.27, 20:45 - 21:45 ● Hallenbad Kinderhaus ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Hägerman !

◷ 01.05.27, 09:00 - 11:15 ● Häger Ortsende ▦ Häger ▤ NRW ◆ Training

---

Schwimmen Südbad !

◷ 03.05.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen

---

Schwimmen Südbad !

◷ 10.05.27, 20:00 - 21:00 ● Hallenbad Süd (Südbad) ▦ Münster ▤ NRW ◆ Schwimmen