

Trainingszeiten

Gravel-Treff !

🕒 02.08.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Montag

🕒 03.08.26, 20:00 - 21:15 ● [Freibad Coburg](#) ■ Münster ▮ Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 04.08.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) ■ Münster ▮ NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 04.08.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) ■ Münster ▮ NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 04.08.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) ■ Münster ▮ Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 04.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) ▮ NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 05.08.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) ■ Münster ▮ NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 05.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) ■ Münster ▮ Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 06.08.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) ■ Münster ▮ Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Donnerstag !

🕒 06.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) ■ Münster ▮ Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 08.08.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 09.08.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Montag

🕒 10.08.26, 20:00 - 21:15 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 11.08.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 11.08.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 11.08.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 11.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 12.08.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 12.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 13.08.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Donnerstag !

🕒 13.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 15.08.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 16.08.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Montag

🕒 17.08.26, 20:00 - 21:15 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 18.08.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 18.08.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 18.08.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 18.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 19.08.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 19.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 20.08.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Donnerstag !

🕒 20.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 22.08.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 23.08.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Coburg Montag

🕒 24.08.26, 20:00 - 21:15 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 25.08.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 25.08.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 25.08.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 25.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 26.08.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 26.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 27.08.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Schwimmen Coburg Donnerstag !](#)

🕒 27.08.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 29.08.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 30.08.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Schwimmen Südbad !](#)

🕒 31.08.26, 20:00 - 21:00 ● [Hallenbad Süd \(Südbad\)](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Schwimmen Coburg Montag](#)

🕒 31.08.26, 20:00 - 21:15 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 01.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 01.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 01.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Schwimmen Coburg Dienstag !](#)

🕒 01.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Lauftraining](#)

🕒 02.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Schwimmen Coburg Mittwoch !](#)

🕒 02.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

[Donnerstags Radtraining](#)

🕒 03.09.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 05.09.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 06.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Schwimmen Südbad !](#)

🕒 07.09.26, 20:00 - 21:00 ● [Hallenbad Süd \(Südbad\)](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 08.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 08.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 08.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Schwimmen Coburg Dienstag !](#)

🕒 08.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Lauftraining](#)

🕒 09.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Schwimmen Coburg Mittwoch !](#)

🕒 09.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 10.09.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 12.09.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 13.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Südbad !

🕒 14.09.26, 20:00 - 21:00 ● [Hallenbad Süd \(Südbad\)](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 15.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 15.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 15.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 15.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 16.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 16.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 17.09.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 19.09.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 20.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Kinderhaus

🕒 21.09.26, 19:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Schwimmen Südbad !

🕒 21.09.26, 20:00 - 21:00 ● [Hallenbad Süd \(Südbad\)](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 22.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 22.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 22.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 22.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 23.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 23.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 24.09.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 26.09.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 27.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 29.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 29.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 29.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 29.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 30.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 30.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 01.10.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 03.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 04.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 06.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 06.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 06.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 07.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 08.10.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 10.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 11.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 13.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 13.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 13.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 14.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 17.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 18.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 20.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 20.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 20.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 21.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 24.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 25.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 27.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 27.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 27.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 28.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 31.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 01.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 03.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 03.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 03.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 04.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 07.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🗺 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 08.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 10.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 10.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 10.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 11.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 14.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 15.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 17.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 17.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 17.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 18.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 21.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 22.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 24.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 24.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 24.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 25.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 28.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 29.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 01.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 01.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 01.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 02.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 05.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 06.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 08.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 08.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 08.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 09.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 12.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 13.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 15.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 15.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 15.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 16.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 19.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 20.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 22.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 22.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 22.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 27.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 29.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Gravel-Treff !

🕒 03.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 05.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Gravel-Treff !

🕒 10.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 12.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Gravel-Treff !

🕒 17.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 19.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Gravel-Treff !

🕒 24.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 26.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)
