

Trainingszeiten

Gravel-Treff !

🕒 20.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Schwimmen Kinderhaus

🕒 21.09.26, 19:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Schwimmen Südbad !

🕒 21.09.26, 20:00 - 21:00 ● [Hallenbad Süd \(Südbad\)](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 22.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 22.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 22.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 22.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Mi-Lauftraining / Technik / Intervalle

🕒 23.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 23.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 24.09.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Saisonclosing 2026 !

🕒 25.09.26, 19:00 - 23:59 ● [ARC](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Tri Finish Events](#)

Moderates Radeln

🕒 26.09.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 27.09.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 29.09.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 29.09.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 29.09.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Schwimmen Coburg Dienstag !

🕒 29.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Lauftraining

🕒 30.09.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Schwimmen Coburg Mittwoch !

🕒 30.09.26, 20:00 - 21:20 ● [Freibad Coburg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-Westfalen ♦ [Schwimmen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 01.10.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 03.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 04.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 06.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 06.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 06.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 07.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Donnerstags Radtraining

🕒 08.10.26, 18:00 - 21:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Moderates Radeln

🕒 10.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🏠 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 11.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 13.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 13.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🏠 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 13.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 14.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus !](#)

🕒 14.10.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 17.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 18.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 20.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 20.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 20.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 21.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏠 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 24.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏠 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 25.10.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 27.10.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 27.10.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 27.10.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 28.10.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Moderates Radeln

🕒 31.10.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 01.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 03.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 03.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 03.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 📄 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 04.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 04.11.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 07.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 08.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 10.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 10.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 10.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 11.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 11.11.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 14.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 15.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 17.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 17.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 17.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 18.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Kraulkurs Kinderhaus !

🕒 18.11.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 21.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 22.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 24.11.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 24.11.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 24.11.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 25.11.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 25.11.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 28.11.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 29.11.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 01.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 01.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 01.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Lauftraining](#)

🕒 02.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 02.12.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 05.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 06.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 08.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 08.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 08.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 09.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Kraulkurs Kinderhaus !

🕒 09.12.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

Moderates Radeln

🕒 12.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

Gravel-Treff !

🕒 13.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

Laufen Dienstag Intervalle !

🕒 15.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Grundlagenlauf

🕒 15.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

Athletiktraining

🕒 15.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

Lauftraining

🕒 16.12.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus !](#)

🕒 16.12.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Moderates Radeln](#)

🕒 19.12.26, 10:00 - 12:30 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Radfahren](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 20.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 22.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Grundlagenlauf](#)

🕒 22.12.26, 18:30 - 19:30 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Athletiktraining](#)

🕒 22.12.26, 19:00 - 20:00 ● [Horstmarer-Landweg](#) 🏢 Münster 🗺 Nordrhein-westfalen ♦ [Athletiktraining](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#)

🕒 23.12.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 27.12.26, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle !](#)

🕒 29.12.26, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#)

🕒 30.12.26, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 🗺 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff !](#)

🕒 03.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 05.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#)

🕒 06.01.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 10.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 12.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 13.01.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 17.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 19.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 20.01.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 24.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 26.01.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 27.01.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Gravel-Treff](#) !

🕒 31.01.27, 10:10 - 12:00 ♦ [Radfahren](#)

[Laufen Dienstag Intervalle](#) !

🕒 02.02.27, 17:30 - 19:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Laufen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 03.02.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 10.02.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 17.02.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 24.02.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 03.03.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 10.03.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)

[Kraulkurs Kinderhaus](#) !

🕒 17.03.27, 20:45 - 21:45 ● [Hallenbad Kinderhaus](#) 🏢 Münster 📄 NRW ♦ [Schwimmen](#)
