

# Laufen

Hier findest du alle aktuellen Trainingstermine. Sofern du eingeloggt bist, kannst du dich gerne direkt zum Training anmelden.

Unsere Regeltrainingszeiten sind wie folgt:

**Schwimmtraining:** Montag 20 Uhr HB Kinderhaus, Montag 20:00 Uhr HB Südbad, Mittwoch 20:30 Uhr HB Hiltrup, Donnerstag 20:00 Uhr HB Friedensschule, Freitag 17:00 und 18:30 Uhr HB Roxel

**Radtraining:** Samstag 10 Uhr Horstmarer Landweg

**Lauftraining:** Dienstags 18:30 Uhr Sentruper Höhe, Mittwoch 18:30 Uhr Sentruper Höhe

**Stabitraining:** Dienstag 19:30 Uhr Leichtathletik Halle Horstmarer Landweg 45

---

## Mi-Lauftraining / Technik / Intervalle

🕒 08.07.26, 18:30 - 20:00 ● [Sportpark Sentruper Höhe](#) 🗺️ Münster 📄 NRW ◆ [Laufen](#)

---