Grundlagenlauf

Veranstaltung - Grundlagenlauf ↻

Titel	Grundlagenlauf
Wann	Di, 25. August 2026, 18:30 - 19:30
Wo	Sportpark Sentruper Höhe - Münster, NRW, DE
Kategorie	Laufen

Beschreibung

Gemeinsamer lockerer Dauerlauf & kleines Lauf-ABC im Grundlagenbereich.

Hier können alle mitmachen! Egal wie schnell/langsam!

Anschließend gemeinsames Dehnen.

Lokalität - Sportpark Sentruper Höhe

Standort	Sportpark Sentruper Höhe
Straße	Sentruper Str. 151
Postleitzahl	48149
Ortsname	Münster
Bundesland	NRW
Land	DE

Anmeldung

Registration requires login.

Log in