

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisliste Einzel Regionalliga Männer (1,5/40/10)

Pl	SNR	Name	Verein	Zeit	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Zeitstrafe
<b>Regionalliga Männer (1,5/40/10)</b>								
1	260	Heiko Lewanzik	Tri Speed Marienfeld	<b>1:59:53</b>	0:23:05 (6.)	0:59:46 (5.)	0:37:02 (1.)	
2	256	Gerrit Schubert	Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>2:01:41</b>	0:23:10 (8.)	0:59:45 (4.)	0:38:45 (4.)	
3	262	Yves Hackenbruch	DLC Aachen III	<b>2:02:26</b>	0:22:19 (3.)	1:00:38 (8.)	0:39:28 (8.)	
4	201	Alexander Jasch	Freie Schwimmer Düsseldorf I	<b>2:03:55</b>	0:24:54 (19.)	0:58:41 (1.)	0:40:20 (13.)	
5	202	Christian Enters	Freie Schwimmer Düsseldorf I	<b>2:03:56</b>	0:23:06 (7.)	1:00:56 (10.)	0:39:53 (9.)	
6	264	Thomas Schulte	DLC Aachen III	<b>2:04:10</b>	0:23:27 (13.)	1:00:07 (6.)	0:40:36 (16.)	
7	265	Christian Dinraths	M.Gladbacher TV 1848	<b>2:04:13</b>	0:22:24 (5.)	1:01:44 (19.)	0:40:04 (10.)	
8	269	Max Köhler	Hildener AT - Triathlon I	<b>2:05:19</b>	0:24:59 (22.)	1:00:57 (11.)	0:39:22 (7.)	
9	263	Maximilan Schöpping	DLC Aachen III	<b>2:05:46</b>	0:23:19 (12.)	1:00:48 (9.)	0:41:38 (25.)	
10	261	Matthias Quast	DLC Aachen III	<b>2:05:46</b>	0:23:11 (9.)	1:01:00 (12.)	0:41:35 (24.)	
11	223	Christian Gems	SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>2:06:08</b>	0:25:24 (25.)	1:01:30 (15.)	0:39:13 (5.)	
12	225	Jannis Sturm	Triathlon Team Witten IV	<b>2:07:01</b>	0:25:28 (26.)	1:01:24 (14.)	0:40:09 (11.)	
13	230	Richard Raphael Gösmann	RC Lüdenscheid	<b>2:07:05</b>	0:25:51 (34.)	1:01:57 (20.)	0:39:16 (6.)	
14	224	Philipp Hein	SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>2:07:25</b>	0:21:39 (1.)	1:02:09 (22.)	0:43:35 (43.)	
15	249	Jörg Mettlach	Starlight Team Essen	<b>2:08:02</b>	0:24:12 (17.)	1:02:39 (27.)	0:41:11 (21.)	
16	255	Christoph Nicksch	Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>2:08:16</b>	0:23:14 (11.)	1:03:37 (37.)	0:41:24 (23.)	
17	207	Christoph Müller	TRC Essen 84 I	<b>2:08:25</b>	0:26:42 (43.)	1:01:33 (16.)	0:40:10 (12.)	
18	227	Dietmar Bierey	Triathlon Team Witten IV	<b>2:08:36</b>	0:28:36 (55.)	0:59:27 (3.)	0:40:33 (15.)	
19	259	Claas Bradler	Tri Speed Marienfeld	<b>2:08:49</b>	0:24:10 (16.)	1:02:40 (28.)	0:41:58 (28.)	
20	254	Dennis Melloh	Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>2:09:32</b>	0:23:32 (15.)	1:03:25 (35.)	0:42:34 (36.)	
21	205	Michael Schaus	TRC Essen 84 I	<b>2:09:39</b>	0:25:53 (35.)	1:06:08 (53.)	0:37:38 (2.)	
22	219	Johann Hensel	Weicon Tri Finish Münster IV	<b>2:09:47</b>	0:25:22 (24.)	1:02:36 (26.)	0:41:48 (27.)	
23	270	Volker Siepe	Hildener AT - Triathlon I	<b>2:09:55</b>	0:29:30 (60.)	0:59:10 (2.)	0:41:14 (22.)	
24	248	Daniel Kreutzer	Brander SV Tri Team II	<b>2:10:06</b>	0:25:45 (33.)	1:02:15 (25.)	0:42:05 (29.)	
25	238	Florian Winterstein	Tri Team Hagen II	<b>2:10:12</b>	0:25:37 (28.)	1:04:07 (40.)	0:40:28 (14.)	
26	218	Tim Habel	Weicon Tri Finish Münster IV	<b>2:10:32</b>	0:26:00 (39.)	1:02:11 (23.)	0:42:20 (31.)	
27	235	Tobias Jazbec	ASV Duisburg	<b>2:10:41</b>	0:25:42 (31.)	1:04:12 (41.)	0:40:45 (19.)	
28	222	Peter Lohmann	SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>2:10:58</b>	0:25:36 (27.)	1:01:07 (13.)	0:42:15 (30.)	+02:00
29	243	Torsten Selker	Tri Sport Team Verl	<b>2:11:04</b>	0:27:20 (46.)	1:02:49 (29.)	0:40:53 (20.)	
30	229	Aljoscha Busenius	RC Lüdenscheid	<b>2:11:11</b>	0:23:30 (14.)	1:04:13 (42.)	0:43:27 (41.)	
31	268	Arne Jontzea	M.Gladbacher TV 1848	<b>2:11:22</b>	0:22:23 (4.)	1:04:30 (46.)	0:44:27 (49.)	
32	252	Jens Bartkowiak	Starlight Team Essen	<b>2:11:37</b>	0:24:58 (21.)	1:03:21 (33.)	0:43:17 (39.)	

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisliste Einzel Regionalliga Männer (1,5/40/10)

Pl	SNR	Name	Verein	Zeit	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Zeitstrafe
33	215	Martin Van Laak	ASV Köln II	<b>2:11:51</b>	0:27:31 (48.)	1:00:19 (7.)	0:44:00 (45.)	
34	214	Miklos Szekeres	ASV Köln II	<b>2:12:21</b>	0:28:13 (52.)	1:01:43 (18.)	0:42:24 (32.)	
35	221	Moritz Pohl	SC Bayer 05 Uerdingen III	<b>2:12:27</b>	0:21:44 (2.)	1:06:18 (55.)	0:44:25 (48.)	
36	251	Uwe Bandmann	Starlight Team Essen	<b>2:12:30</b>	0:25:54 (36.)	1:02:00 (21.)	0:44:35 (51.)	
37	267	Ralf Laermann	M.Gladbacher TV 1848	<b>2:12:52</b>	0:26:37 (42.)	1:01:40 (17.)	0:44:35 (50.)	
38	253	Dennis Krönkemeier	Kölner Triathlon Team 01 IV	<b>2:13:37</b>	0:28:46 (57.)	1:04:13 (43.)	0:40:37 (17.)	
39	209	Hagen Bierlich	Pulheimer SC	<b>2:13:55</b>	0:27:40 (49.)	1:03:48 (38.)	0:42:26 (33.)	
40	266	Guillermo Aparicio	M.Gladbacher TV 1848	<b>2:14:01</b>	0:26:17 (41.)	1:04:19 (44.)	0:43:24 (40.)	
41	272	Mark Geilenberg	Hildener AT - Triathlon I	<b>2:14:18</b>	0:27:14 (45.)	1:03:02 (31.)	0:44:01 (46.)	
42	216	Joachim Zimmerling	ASV Köln II	<b>2:14:30</b>	0:24:57 (20.)	1:04:22 (45.)	0:45:09 (53.)	
43	247	Swen Scholz	Brander SV Tri Team II	<b>2:14:39</b>	0:30:38 (65.)	1:02:12 (24.)	0:41:47 (26.)	
44	239	Michael Brylka	Tri Team Hagen II	<b>2:14:42</b>	0:28:44 (56.)	1:05:12 (50.)	0:40:45 (18.)	
45	233	Benjamin Friedhoff	ASV Duisburg	<b>2:14:45</b>	0:28:22 (54.)	1:02:52 (30.)	0:43:30 (42.)	
46	212	Detlef Vogel	Pulheimer SC	<b>2:15:28</b>	0:24:34 (18.)	1:03:23 (34.)	0:47:30 (64.)	
47	211	Georg Klinkhammer	Pulheimer SC	<b>2:17:00</b>	0:28:10 (51.)	1:03:03 (32.)	0:45:45 (56.)	
48	217	Julian Donnermeyer	Weicon Tri Finish Münster IV	<b>2:17:07</b>	0:26:05 (40.)	1:03:53 (39.)	0:47:08 (59.)	
49	240	Jochen Baumann	Tri Team Hagen II	<b>2:17:09</b>	0:27:45 (50.)	1:05:15 (51.)	0:44:08 (47.)	
50	245	Martin Vickus	Brander SV Tri Team II	<b>2:17:10</b>	0:25:55 (37.)	1:07:21 (59.)	0:43:53 (44.)	
51	226	Sebastian Krusch	Triathlon Team Witten IV	<b>2:17:14</b>	0:23:12 (10.)	1:16:01 (68.)	0:38:00 (3.)	
52	210	Stefan Buro	Pulheimer SC	<b>2:17:16</b>	0:27:30 (47.)	1:06:37 (57.)	0:43:08 (38.)	
53	220	Andreas Jüdiges	Weicon Tri Finish Münster IV	<b>2:17:39</b>	0:28:18 (53.)	1:03:31 (36.)	0:45:49 (58.)	
54	250	Udo Neuhörl	Starlight Team Essen	<b>2:17:43</b>	0:25:44 (32.)	1:04:31 (47.)	0:47:27 (62.)	
55	203	Björn Thiel	Freie Schwimmer Düsseldorf I	<b>2:17:57</b>	0:30:17 (63.)	1:05:06 (48.)	0:42:33 (35.)	
56	228	Simon Damm	Triathlon Team Witten IV	<b>2:18:47</b>	0:29:24 (59.)	1:06:32 (56.)	0:42:49 (37.)	
57	244	Sebastian Tigges	Tri Sport Team Verl	<b>2:19:25</b>	0:25:59 (38.)	1:07:36 (61.)	0:45:49 (57.)	
58	204	Ingmar Klusmann	Freie Schwimmer Düsseldorf I	<b>2:20:08</b>	0:29:44 (61.)	1:05:07 (49.)	0:45:17 (55.)	
59	246	Michael Blumbach	Brander SV Tri Team II	<b>2:20:19</b>	0:27:06 (44.)	1:06:00 (52.)	0:47:11 (60.)	
60	213	Karsten Stichler	ASV Köln II	<b>2:20:32</b>	0:31:54 (68.)	1:06:08 (54.)	0:42:29 (34.)	
61	236	Raphael Penning	ASV Duisburg	<b>2:20:43</b>	0:25:42 (30.)	1:09:47 (63.)	0:45:13 (54.)	
62	237	Ralf Zeiler	Tri Team Hagen II	<b>2:21:49</b>	0:25:13 (23.)	1:08:13 (62.)	0:48:21 (66.)	
63	258	Torsten Kerwien	Tri Speed Marienfeld	<b>2:23:21</b>	0:25:40 (29.)	1:09:48 (64.)	0:47:53 (65.)	
64	271	Jürgen Zippert	Hildener AT - Triathlon I	<b>2:23:55</b>	0:31:59 (69.)	1:06:51 (58.)	0:45:04 (52.)	
65	208	Lars Nier	TRC Essen 84 I	<b>2:24:49</b>	0:29:57 (62.)	1:07:25 (60.)	0:47:26 (61.)	

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisliste Einzel Regionalliga Männer (1,5/40/10)

PI	SNR	Name	Verein	Zeit	Schwimmen	Radfahren	Laufen	Zeitstrafe
66	206	Peter Lemmel	TRC Essen 84 I	<b>2:31:16</b>	0:29:07 (58.)	1:11:29 (66.)	0:50:39 (68.)	
67	257	Stefan Nieländer	Tri Speed Marienfeld	<b>2:31:39</b>	0:30:47 (66.)	1:13:22 (67.)	0:47:30 (63.)	
68	241	Uwe Gennet	Tri Sport Team Verl	<b>2:34:01</b>	0:31:24 (67.)	1:11:04 (65.)	0:51:32 (69.)	
69	234	Christian Gawlik	ASV Duisburg	<b>2:36:45</b>	0:30:20 (64.)	1:17:36 (69.)	0:48:48 (67.)	
75	242	Thomas Rampsel	Tri Sport Team Verl	<b>DNS</b>				
75	232	N. N.	RC Lüdenscheid	<b>DNS</b>				
75	231	Florian Hanakam	RC Lüdenscheid	<b>DNS</b>				

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisse Mannschaften Regionalliga Männer (1,5/40/10)

Pl.	SNR	Name	Zeit	SWIM	BIKE	RUN
<b>Regionalliga Männer (1,5/40/10)</b>						
<b>1.</b>	<b>DLC Aachen III</b>		<b>Platzzahl: 28</b>			
3	262	Yves Hackenbruch	2:02:26	0:22:19 (3.)	1:00:38 (8.)	0:39:28 (8.)
6	264	Thomas Schulte	2:04:10	0:23:27 (13.)	1:00:07 (6.)	0:40:36 (16.)
9	263	Maximilan Schöpping	2:05:46	0:23:19 (12.)	1:00:48 (9.)	0:41:38 (25.)
10	261	Matthias Quast	2:05:46	0:23:11 (9.)	1:01:00 (12.)	0:41:35 (24.)
<b>2.</b>	<b>Kölner Triathlon Team 01 IV</b>		<b>Platzzahl: 76</b>			
2	256	Gerrit Schubert	2:01:41	0:23:10 (8.)	0:59:45 (4.)	0:38:45 (4.)
16	255	Christoph Nicksch	2:08:16	0:23:14 (11.)	1:03:37 (37.)	0:41:24 (23.)
20	254	Dennis Melloh	2:09:32	0:23:32 (15.)	1:03:25 (35.)	0:42:34 (36.)
38	253	Dennis Krönkemeier	2:13:37	0:28:46 (57.)	1:04:13 (43.)	0:40:37 (17.)
<b>3.</b>	<b>SC Bayer 05 Uerdingen III</b>		<b>Platzzahl: 88</b>			
11	223	Christian Gems	2:06:08	0:25:24 (25.)	1:01:30 (15.)	0:39:13 (5.)
14	224	Philipp Hein	2:07:25	0:21:39 (1.)	1:02:09 (22.)	0:43:35 (43.)
28	222	Peter Lohmann	2:10:58	0:25:36 (27.)	1:01:07 (13.)	0:42:15 (30.)
35	221	Moritz Pohl	2:12:27	0:21:44 (2.)	1:06:18 (55.)	0:44:25 (48.)
<b>4.</b>	<b>M.Gladbacher TV 1848</b>		<b>Platzzahl: 115</b>			
7	265	Christian Dinraths	2:04:13	0:22:24 (5.)	1:01:44 (19.)	0:40:04 (10.)
31	268	Arne Jontzea	2:11:22	0:22:23 (4.)	1:04:30 (46.)	0:44:27 (49.)
37	267	Ralf Laermann	2:12:52	0:26:37 (42.)	1:01:40 (17.)	0:44:35 (50.)
40	266	Guillermo Aparicio	2:14:01	0:26:17 (41.)	1:04:19 (44.)	0:43:24 (40.)
<b>5.</b>	<b>Freie Schwimmer Düsseldorf I</b>		<b>Platzzahl: 122</b>			
4	201	Alexander Jasch	2:03:55	0:24:54 (19.)	0:58:41 (1.)	0:40:20 (13.)
5	202	Christian Enters	2:03:56	0:23:06 (7.)	1:00:56 (10.)	0:39:53 (9.)
55	203	Björn Thiel	2:17:57	0:30:17 (63.)	1:05:06 (48.)	0:42:33 (35.)
58	204	Ingmar Klusmann	2:20:08	0:29:44 (61.)	1:05:07 (49.)	0:45:17 (55.)
<b>6.</b>	<b>Hildener AT - Triathlon I</b>		<b>Platzzahl: 136</b>			
8	269	Max Köhler	2:05:19	0:24:59 (22.)	1:00:57 (11.)	0:39:22 (7.)
23	270	Volker Siepe	2:09:55	0:29:30 (60.)	0:59:10 (2.)	0:41:14 (22.)

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisse Mannschaften Regionalliga Männer (1,5/40/10)

Pl.	SNR	Name	Zeit	SWIM	BIKE	RUN
41	272	Mark Geilenberg	2:14:18	0:27:14 (45.)	1:03:02 (31.)	0:44:01 (46.)
64	271	Jürgen Zippert	2:23:55	0:31:59 (69.)	1:06:51 (58.)	0:45:04 (52.)
<b>7.</b>	<b>Starlight Team Essen</b>		<b>Platzzahl: 137</b>			
15	249	Jörg Mettlach	2:08:02	0:24:12 (17.)	1:02:39 (27.)	0:41:11 (21.)
32	252	Jens Bartkowiak	2:11:37	0:24:58 (21.)	1:03:21 (33.)	0:43:17 (39.)
36	251	Uwe Bandmann	2:12:30	0:25:54 (36.)	1:02:00 (21.)	0:44:35 (51.)
54	250	Udo Neuhörl	2:17:43	0:25:44 (32.)	1:04:31 (47.)	0:47:27 (62.)
<b>7.</b>	<b>Triathlon Team Witten IV</b>		<b>Platzzahl: 137</b>			
12	225	Jannis Sturm	2:07:01	0:25:28 (26.)	1:01:24 (14.)	0:40:09 (11.)
18	227	Dietmar Bierey	2:08:36	0:28:36 (55.)	0:59:27 (3.)	0:40:33 (15.)
51	226	Sebastian Krusch	2:17:14	0:23:12 (10.)	1:16:01 (68.)	0:38:00 (3.)
56	228	Simon Damm	2:18:47	0:29:24 (59.)	1:06:32 (56.)	0:42:49 (37.)
<b>9.</b>	<b>Weicon Tri Finish Münster IV</b>		<b>Platzzahl: 149</b>			
22	219	Johann Hensel	2:09:47	0:25:22 (24.)	1:02:36 (26.)	0:41:48 (27.)
26	218	Tim Habel	2:10:32	0:26:00 (39.)	1:02:11 (23.)	0:42:20 (31.)
48	217	Julian Donnermeyer	2:17:07	0:26:05 (40.)	1:03:53 (39.)	0:47:08 (59.)
53	220	Andreas Jüdiges	2:17:39	0:28:18 (53.)	1:03:31 (36.)	0:45:49 (58.)
<b>10.</b>	<b>Tri Speed Marienfeld</b>		<b>Platzzahl: 150</b>			
1	260	Heiko Lewanzik	1:59:53	0:23:05 (6.)	0:59:46 (5.)	0:37:02 (1.)
19	259	Claas Bradler	2:08:49	0:24:10 (16.)	1:02:40 (28.)	0:41:58 (28.)
63	258	Torsten Kerwien	2:23:21	0:25:40 (29.)	1:09:48 (64.)	0:47:53 (65.)
67	257	Stefan Nieländer	2:31:39	0:30:47 (66.)	1:13:22 (67.)	0:47:30 (63.)
<b>11.</b>	<b>ASV Köln II</b>		<b>Platzzahl: 169</b>			
33	215	Martin Van Laak	2:11:51	0:27:31 (48.)	1:00:19 (7.)	0:44:00 (45.)
34	214	Miklos Szekeres	2:12:21	0:28:13 (52.)	1:01:43 (18.)	0:42:24 (32.)
42	216	Joachim Zimmerling	2:14:30	0:24:57 (20.)	1:04:22 (45.)	0:45:09 (53.)
60	213	Karsten Stichler	2:20:32	0:31:54 (68.)	1:06:08 (54.)	0:42:29 (34.)
<b>11.</b>	<b>TRC Essen 84 I</b>		<b>Platzzahl: 169</b>			
17	207	Christoph Müller	2:08:25	0:26:42 (43.)	1:01:33 (16.)	0:40:10 (12.)

## 9. Hennefer Triathlon

### Ergebnisse Mannschaften Regionalliga Männer (1,5/40/10)

Pl.	SNR	Name	Zeit	SWIM	BIKE	RUN
21	205	Michael Schaus	2:09:39	0:25:53 (35.)	1:06:08 (53.)	0:37:38 (2.)
65	208	Lars Nier	2:24:49	0:29:57 (62.)	1:07:25 (60.)	0:47:26 (61.)
66	206	Peter Lemmel	2:31:16	0:29:07 (58.)	1:11:29 (66.)	0:50:39 (68.)

#### 13. Brander SV Tri Team II Platzzahl: 176

24	248	Daniel Kreutzer	2:10:06	0:25:45 (33.)	1:02:15 (25.)	0:42:05 (29.)
43	247	Swen Scholz	2:14:39	0:30:38 (65.)	1:02:12 (24.)	0:41:47 (26.)
50	245	Martin Vickus	2:17:10	0:25:55 (37.)	1:07:21 (59.)	0:43:53 (44.)
59	246	Michael Blumbach	2:20:19	0:27:06 (44.)	1:06:00 (52.)	0:47:11 (60.)

#### 14. Tri Team Hagen II Platzzahl: 180

25	238	Florian Winterstein	2:10:12	0:25:37 (28.)	1:04:07 (40.)	0:40:28 (14.)
44	239	Michael Brylka	2:14:42	0:28:44 (56.)	1:05:12 (50.)	0:40:45 (18.)
49	240	Jochen Baumann	2:17:09	0:27:45 (50.)	1:05:15 (51.)	0:44:08 (47.)
62	237	Ralf Zeiler	2:21:49	0:25:13 (23.)	1:08:13 (62.)	0:48:21 (66.)

#### 15. Pulheimer SC Platzzahl: 184

39	209	Hagen Bierlich	2:13:55	0:27:40 (49.)	1:03:48 (38.)	0:42:26 (33.)
46	212	Detlef Vogel	2:15:28	0:24:34 (18.)	1:03:23 (34.)	0:47:30 (64.)
47	211	Georg Klinkhammer	2:17:00	0:28:10 (51.)	1:03:03 (32.)	0:45:45 (56.)
52	210	Stefan Buro	2:17:16	0:27:30 (47.)	1:06:37 (57.)	0:43:08 (38.)

#### 16. ASV Duisburg Platzzahl: 202

27	235	Tobias Jazbec	2:10:41	0:25:42 (31.)	1:04:12 (41.)	0:40:45 (19.)
45	233	Benjamin Friedhoff	2:14:45	0:28:22 (54.)	1:02:52 (30.)	0:43:30 (42.)
61	236	Raphael Penning	2:20:43	0:25:42 (30.)	1:09:47 (63.)	0:45:13 (54.)
69	234	Christian Gawlik	2:36:45	0:30:20 (64.)	1:17:36 (69.)	0:48:48 (67.)

#### 17. Tri Sport Team Verl Platzzahl: 229

75	242	Thomas Rampsel	DNS			
29	243	Torsten Selker	2:11:04	0:27:20 (46.)	1:02:49 (29.)	0:40:53 (20.)
57	244	Sebastian Tigges	2:19:25	0:25:59 (38.)	1:07:36 (61.)	0:45:49 (57.)
68	241	Uwe Gennet	2:34:01	0:31:24 (67.)	1:11:04 (65.)	0:51:32 (69.)

#### 18. RC Lüdenscheid Platzzahl: 300

## 9. Hennefer Triathlon

### **Ergebnisse Mannschaften Regionalliga Männer (1,5/40/10)**

<b>Pl.</b>	<b>SNR</b>	<b>Name</b>	<b>Zeit</b>	<b>SWIM</b>	<b>BIKE</b>	<b>RUN</b>
75	232	N. N.	DNS			
75	231	Florian Hanakam	DNS			
75 (13)	230	Richard Raphael Gösmann	2:07:05	0:25:51 (34.)	1:01:57 (20.)	0:39:16 (6.)
75 (30)	229	Aljoscha Busenius	2:11:11	0:23:30 (14.)	1:04:13 (42.)	0:43:27 (41.)